

# KALBİNİZ EN DEĞERLİ HAZİNENİZ!

Kalbiniz, vücudunuzun yaşam kaynağıdır. Ancak modern yaşam tarzı, stres ve genetik faktörler kalp sağlığımızı tehdit edebilir. Kalp hastalıkları, dünya genelinde en önemli ölüm nedenlerinden biri olmaya devam etmektedir. Unutmayın, birçok kalp rahatsızlığı erken teşhis edildiğinde önlenabilir veya başarıyla tedavi edilebilir. Kalbinize özen göstermek, sağlıklı ve uzun bir yaşamın ilk adımıdır.

## HSM LIFE CLUB FARKIYLA KALBİNİZİ KORUYUN!

HSM olarak, kalbinizin sağlığını en son teknolojiyle ve uzman kadromuzla güvence altına alıyoruz. Size özel olarak hazırladığımız "Kalp Sağlığı Görüntüleme ve Takip Programı" ile yıl boyunca yanınızdayız.

## KALP KRİZİNDE RİSK FAKTÖRLERİ

Kalp krizine yol açan nedenler sadece genetik mirasla sınırlı değildir; yaşam tarzı, çevresel koşullar ve metabolik durumlar da kalp sağlığını doğrudan etkiler. İşte dikkate alınması gereken başlıca risk faktörleri:

- Genetik yatkınlık
- Kronik stres
- Yüksek tansiyon
- Şeker hastalığı
- Kolesterol
- Obezite ve iç organ yağlanması
- Sağlıksız beslenme
- Sigara, alkol ve zararlı maddeler
- Kirli hava
- Uyku bozuklukları
- Hareketsizlik
- Covid-19 sonrası etkiler
- Hormonal bozukluklar
- 40 yaş üstü erkekler
- 40 yaş üstü kadınlar (risk faktörlerine sahip)
- Yalnızlık ve sosyal izolasyon

Özellikle sigara içen veya pasif içiciliğe maruz kalan risk grubundaki bireyler için kalp sağlığı taramasında yüksek hassasiyet sunar.

## HSM LIFE CLUB'DA GÖRÜNTÜLEYEBİLDİKLERİMİZ:

Kalbinizi korumak, sadece risk faktörlerini bilmekle değil, onu bütün yönleriyle görebilmekle mümkündür.

- Kalbin damarları
- Kalbin fonksiyonları
- Kalbin kas, kapak ve odacıkları
- Kalbin elektriksel sistemi

## KAPSAMLI KALP SAĞLIĞI PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Bu özel program ile, kalbinizin detaylı bir analizini yapacak ve sağlığınıza ilgili tüm sorularınıza cevap bulacaksınız:

**Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji MR ile Spesifik Görüntüleme veya Kuantum Teknolojisine sahip NAEOTOM Alpha® Peak ile foton teknolojisinin mükemmel görüntüleme avantajı ile Koroner BT Anjiyografi (Sanal Kalp Anjiyosu):**

Koroner damarların detaylı görüntülenmesini sağlayarak damar tıkanıklıkları ve kalp krizi risklerini belirtir. Bu gelişmiş görüntüleme, kalbi besleyen damarların tıkanıklıklarını ve darlıklarını yüksek hassasiyetle gösterir. Kalp kası, odacıkları, yapısal bozukluklar ve kalp kası hastalıklarının erken teşhisinde yüksek doğruluk sunar.

**EKG (Elektrokardiyografi):** Kalbin elektriksel aktivitesini ölçerek ritim bozuklukları ve kalp kası sorunları hakkında bilgi verir.

**EKO (Ekokardiyografi):** Kalbin yapısını, odacıklarını ve kapakçıklarını görüntüleyerek pompalama fonksiyonunu ve olası yapısal bozuklukları değerlendirir.

**Tüm Vücut Kompozisyon Saptanması (Kemik, Yağ, Kas):** Vücuttaki kas, yağ ve kemik oranını ölçerek genel sağlık durumu ve metabolik denge hakkında veri sağlar.

### Kapsamlı Biyolojik Kan Tahlilleri:

Kalp sağlığı için önemli göstergeler olan laboratuvar testleri:

- Glukoz (Açlık)
- Hemoglobin Alc (HbA1c)
- İnsülin Direnci (HOMO-IR)

- ALT (Alanin Aminotransferaz, SGPT) AST (Aspartat Aminotrasferaz, SGOT) D-Dimer
- Troponin
- CK (Kreatin Kinaz)
- GGT (Gamma Glutamil Transferaz) Amilaz
- Lipaz
- Kolesterol, HOL
- Kolesterol, LDL
- Kolesterol, Total
- Trigliserid
- Demir (Fe)
- Total Demir Bağlama Kapasitesi
- Kreatinin
- Ürik Asit
- Sedimentasyon
- Tam İdrar Tahlili
- Gaitada Gizli Kan
- Vitamin 812
- 25-Hidroksivitamin D (Vitamin D)
- Serbest T3, T4, TSH (Tiroid Stimülan Hormon)
- Lipoprotein (a)
- Ferritin
- Pro-BNP (BNP NT Propeptid)
- Hepatit Bs Antijeni (HBsAg)
- Hepatit Bs Antikoru (anti-HBs)
- Anti-HCV
- Anti-Hiv1+2 ve P24 Antijeni
- PT (Protrombin Zamanı)
- Fibrinojen
- aPTT (Aktive Parsiyel Tromboplastin Zamanı)
- Tam Kan Sayımı (Hemogram)

## UZMAN HEKİM KONTROLÜ VE DEĞERLENDİRME:

Tüm radyolojik görüntülemeleriniz ve laboratuvar sonuçlarınız alanında uzman kardiyoloji veya radyoloji hekimlerimiz tarafından detaylıca değerlendirilecektir.

## YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Kalp sağlığı dinamik bir yapıdır. Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.

## NEDEN KALP SAĞLIĞI KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

**Erken Teşhis Hayat Kurtarır:** Belirti vermeyen kalp hastalıkları, düzenli kontrollerle erken evrede tespit edilebilir.

**Risk Yönetimi:** Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, diyabet gibi risk faktörleri kontrol altına alınarak kalp krizi veya inme riski azaltılabilir.

**Yaşam Kalitesi:** Kalbinizin sağlıklı olması, enerji seviyenizi yükseltir ve günlük aktivitelerinizi kısıtlamadan dolu dolu yaşamınızı sağlar.

## NEDEN ŞİMDİ HSM KALP SAĞLIĞI PROGRAMINI SEÇMELİSİNİZ?

**Kapsamlı Koruma:** Tek bir programla hem görüntüleme hem laboratuvar hem de uzman hekim desteği alırsınız.

**Zaman ve Maliyet Tasarrufu:** Birden fazla randevu ve ayrı ayrı ödeme derdinden kurtulursunuz.

**Erken Teşhisin Gücü:** Potansiyel riskleri önceden belirleyerek, daha ciddi sağlık sorunlarının önüne geçersiniz.

**Uzman Ellerdensiniz:** En son teknoloji cihazlarımız ve alanında uzman ekibimizle kalbiniz güvende.

LIFE  
CLUB



THE LONGEVITY  
PREMIUM

**Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:**

**Whatsapp:** +90 (506) 095 80 00

### AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.  
Çobançeşme E-5 Yanyol Cad A Blok No: 20K/41  
34158 Bakırköy, İstanbul

### AVRUPA YAKASI: LEVENT

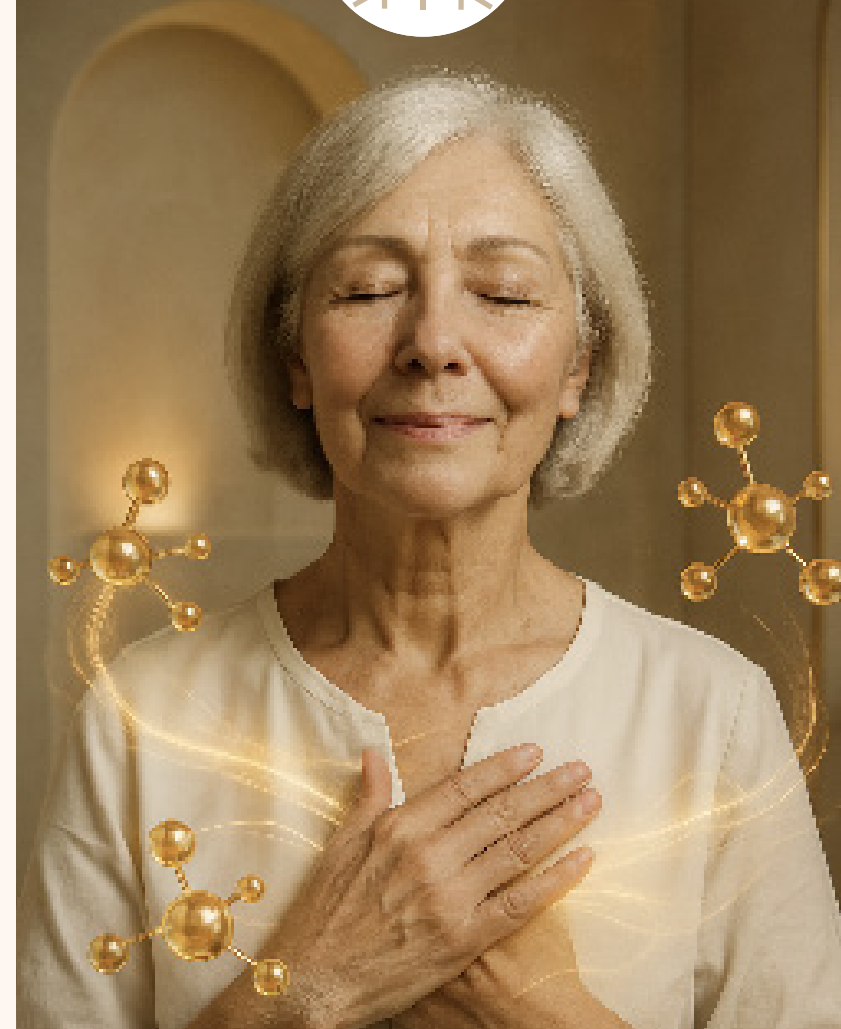
Büyükdere Cad. No: 154, 34330  
1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

### ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A  
34726, Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul



HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



## KAPSAMLI KALP SAĞLIĞI PROGRAMI

