

# GÜZELLİK SAĞLIĞIN YANSIMASIDIR!

Işıldayan bir cilt, dengeli bir beden ve doğal bir görünüm yalnızca dış müdahalelerle değil, içeriden gelen sağlıklı bir dengeyle mümkündür. Günümüzde cilt sağlığı; hormon dengesi, beslenme, stres düzeyi ve genel sağlıkla doğrudan ilişkilidir.

Bu program, estetik kaygılardan öte, sağlıklı ve kalıcı bir güzellik için bilimsel temelli bir yol sunar.

## HSM LIFE CLUB FARKIYLA GÜZELLİĞİNİZİ KORUYUN!

HSM olarak sağlığını en son teknolojiyle ve uzman kadromuzla güvence altına alıyoruz.

Size özel olarak hazırladığımız "Güzellik ve Cilt Sağlığı Programı" ile yıl boyunca yanınızdayız.

## KAPSAMLI GÜZELLİK PROGRAMI NELERİ İÇERİYOR?

**Yüz ve Boyun Cilt Analizi (Fotoanaliz veya UV Kameralı Sistem):** Leke, gözenek, nem, sebum dengesi ve yaşlanma belirtilerinin derinlemesine değerlendirilmesi.

**Tiroit Ultrasonu:** Saç dökülmesi, kilo dengesizliği ve cilt kuruluğu gibi belirtilerde tiroit sağlığının rolünü analiz etmek için yapılır.

**Karaciğer ve Sindirim Sistemi Ultrasonu:** Karaciğer yağlanması veya bağırsak fonksiyonları cilt sağlığını doğrudan etkileyebilir.

## Kapsamlı Biyokimyasal & Hormon Testleri:

- **Vitamin ve Mineral Seviyeleri (B12, D Vitamini, Çinko, Ferritin...):** Cilt parlaklığı ve saç sağlığı açısından kritik değerler değerlendirilir.
- **Hormon Paneli: (Kadın: Östrojen, Progesteron / Erkek: Testosteron, DHEA):** Ciltte sivilce, leke, kuruluk veya elastikiyet kaybının hormonal kökenleri araştırılır.,
- **Serbest T3, T4 ve TSH:** Tiroit fonksiyonlarının cilt üzerindeki etkileri göz önünde bulundurulur.
- **Şeker ve İnsülin Direnci (Açlık Glukoz, HbA1c, HOMA-IR):** Glikasyonun (şekerin ciltte kollajen tahribi) erken belirtileri izlenir.

## UZMAN HEKİM KONTROLÜ VE DEĞERLENDİRME:

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir. Gerekirse dermatoloji, medikal estetik uzmanı danışmanlığı desteği alınır.

## YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Cilt sağlığı dinamik bir yapıdır. Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.

# NEDEN CİLT VE GÜZELLİK SAĞLIĞI KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

**Erken Belirti Takibi:** Ciltteki değişimler, sistemik hastalıkların ilk belirtisi olabilir.

**Hormon Desteği:** Cilt, saç ve tırnak sağlığı doğrudan hormonlarla ilişkilidir.

**İçten Dışa Güzellik:** Sağlıklı beslenme, vitamin dengesi ve iyi dolaşım, genç ve sağlıklı bir görünüm sağlar.

**Kişiselleştirilmiş Yaklaşım:** Her bireyin ihtiyaçları farklıdır; bu programda size özel öneriler sunulur.

## NEDEN ŞİMDİ HSM GÜZELLİK VE CİLT SAĞLIĞI PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

**İçten Dışa Yaklaşım:** Sadece dış bakım değil, içeriden destekle gerçek güzellik.

**Kapsamlı Analiz:** Radyolojik, biyokimyasal ve uzman değerlendirmesi bir arada.

**Zaman ve Maliyet Avantajı:** Tüm hizmetleri tek bir programda toplar.

**Uzman Ellerdesiniz:** En son teknoloji cihazlarımız ve alanında uzman ekibimizle sağlığınız güvende.

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

**Whatsapp:** +90 (506) 095 80 00

**AVRUPA YAKASI: ATAKÖY**

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5 Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

**AVRUPA YAKASI: LEVENT**

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

**ANADOLU YAKASI: KADIKÖY**

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,

Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

**HSM LIFE CLUB**, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



## GÜZELLİK VE CİLT SAĞLIĞI PROGRAMI