

NEDEN LONGEVITY ÖNEMLİDİR?

Erken Farkındalık: Vücudunuzun yaşlanma hızı, gerçek yaşınızdan farklı olabilir. Bu farkı bilmek ve zamanında önlem almak büyük fark yaratır.

Biyolojik Yaş Takibi: Hücre düzeyinde yaşlanmayı izleyerek kişiye özel sağlık stratejileri geliştirilebilir.

Zihinsel ve Fiziksel Dinçlik: Enerji düzeyinizi, bağışıklık gücünüzü ve zihinsel netliğinizi korumak için dengeli ve hedeflenmiş sağlık takibi şart.

NEDEN ŞİMDİ HSM LONGEVITY PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

Kişiyeye Özel Takip: Yaş, genetik yapı ve yaşam alışkanlıklarınıza özel analiz ve öneriler

Modern Tıbbın Gücü: Laboratuvar ve görüntüleme destekli, bütünsel yaklaşıma dayalı içerik

Yaşam Kalitesi Odaklılık: Enerji seviyenizi, bağışıklık sisteminizi ve zihinsel performansınızı artırmak için planlanmıştır.

Hedef: Sağlıklı Yaş Alma: Uzun yaşam değil, kaliteli ve bağımsız bir yaşam hedeflenir.

Uzman Ellerdesiniz: En son teknoloji cihazlarımız ve alanında uzman ekibimizle sağlığınız güvende.

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 (506) 095 80 00

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158
Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330
1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

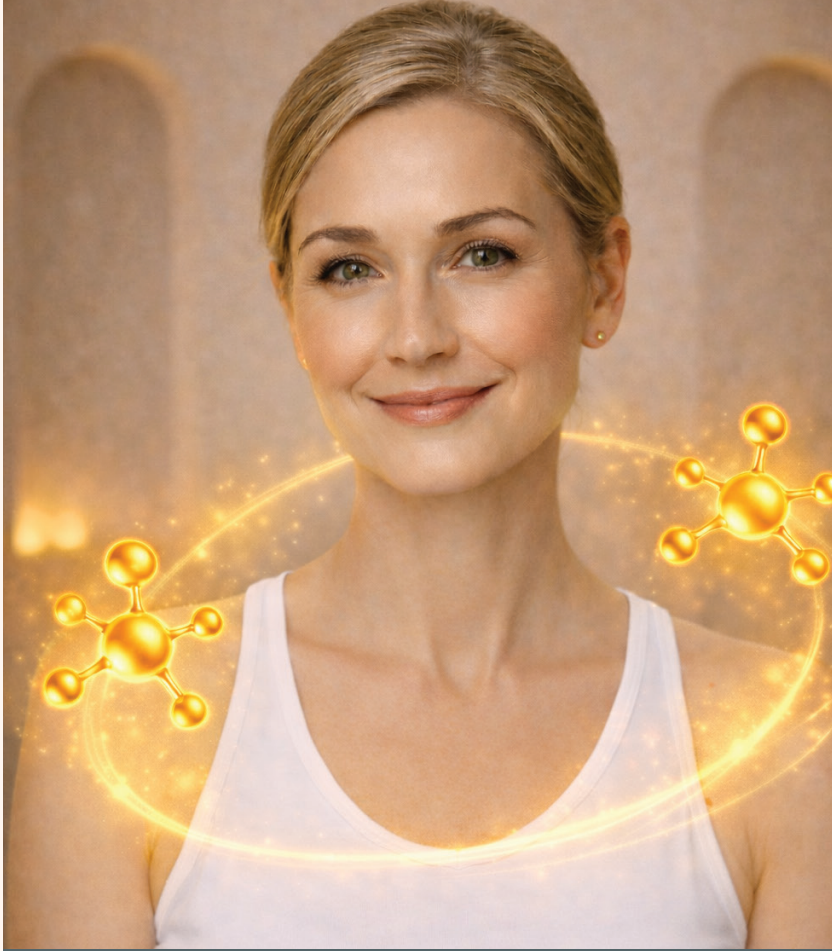
ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,
Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.

+90 (850) 400 18 00

www.hsmlifeclub.com



LONGEVITY PROGRAMI



THE LONGEVITY
PREMIUM

SAĞLIKLI YAŞ ALMAK SİZİN ELİNİZDE!

Uzun yaşam sadece genetikle değil, bilinçli sağlık takibiyle şekillenir. Hücresel yaşlanma, metabolik dengesizlikler ve stres gibi faktörler yaşam kalitemizi sessizce düşürebilir. Longevity Programı, hem biyolojik yaşıınızı ölçmeyi hem de sağlıklı yaş almanın ipuçlarını size sunmayı amaçlar. Uzun, enerjik ve üretken bir yaşam için şimdi adım atın.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA GENÇLİĞİNİZİ KORUYUN!

HSM olarak, gençliğinizi ve sağlığınıza son teknolojiyle ve uzman kadromuzla güvence altına alıyoruz. Size özel olarak hazırladığımız "Longevity Programı" ile proaktif bir yaklaşımla sağlığınıza güvence altına alın.

KAPSAMLI LONGEVITY PROGRAMI NELERİ İÇERİYOR?

3 Tesla Tüm Vücut Difüzyon MR ile Kapsamlı Radyolojik Tarama ve Görüntüleme:

Vücudun genel sağlık durumu, iç organların yapısı ve yaşlanma sürecine dair temel bulgular görüntülenir

Tüm Vücut Kompozisyon Analizi (Kas, Yağ, Kemik):

Kas, yağ ve kemik oranları değerlendirilerek metabolik yaş, fiziksel denge ve genel form hakkında bilgi sağlanır.

Tiroit Ultrasonu: Boyun bölgesindeki tiroit bezinin yapısı ve olası nodüller ultrason eşliğinde incelenir.

Karın Ultrasonu (Karaciğer, Böbrekler, Pankreas): Karın içi organların sağlığı, büyüme, kist veya yağlanma gibi durumlar gözlemlenir.

Akciğer Grafisi: Solunum sağlığını tehdit edebilecek yapısal bozukluklar, lezyonlar ya da enfeksiyonlar taranır.

Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji MR ile Spesifik Beyin Görüntüleme veya Yapay Zeka Destekli 1152 Kesitli BT Anjiyografi: Doktor önerisiyle, bilişsel yaşlanma riski taşıyan bireylerde beyin sağlığı detaylı biçimde değerlendirilir.

Kapsamlı Biyolojik Tahliller: Genel sağlık durumunuzu ve olası risk faktörlerini değerlendiren laboratuvar testleri:

- **Biyolojik Yaş Göstergeleri:** Telomer Uzunluğu (isteğe bağlı), CRP, Homosistein, Ferritin
- **Metabolik Sağlık:** Açlık Glukozu, İnsülin, HbA1c, HOMA-IR Yağ Profili: LDL, HDL, Trigliserid, Total Kolesterol
- **Tiroid Fonksiyonları:** TSH, Serbest T3, Serbest T4 Karaciğer & Böbrek Fonksiyonları
- **Vitamin ve Mineral Düzeyleri:** D Vitamini, B12, Magnezyum, Çinko
- **Anti-Aging Belirteçleri:** DHEA-S, IGF-1, Kortizol (isteğe bağlı)

UZMAN HEKİM DANIŞMANLIĞI VE DEĞERLENDİRME:

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir. Gerekirse iç hastalıkları, anti-aging uzmanı danışmanlığı desteği alınır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Longevity sürdürülebilir bir kavramdır. Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.