

NEDEN HOLİSTİK DETOKS YAKLAŞIMI ÖNEMLİDİR?

- Vücudun yüklerini ve dengesizliklerini erken fark etmek
- Metabolik uyumu ve iç dengeyi desteklemek
- Yaşam enerjisini ve dayanıklılığı artırmak
- Longevity yolculuğuna sağlam bir temel oluşturmak

NEDEN ŞİMDİ HSM HOLİSTİK DETOKS PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Veriye dayalı, kişiye özel değerlendirme
- Genetik, metabolik ve yaşam tarzını birlikte ele alan bütünsel yaklaşım
- Uzun vadeli Longevity hedeflerine uygun yapı
- Yıl boyu izlem ve uzman desteği
- Bilimsel, etik ve güvenilir premium sağlık deneyimi

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 (506) 095 80 00

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,

Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul



HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



HOLİSTİK DETOKS PROGRAMI



DENGEYİ YENİDEN KEŞFEDİN, BEDENİNİZİ TANIYIN

Longevity yaklaşımında detoks, geçici uygulamalardan ibaret değildir. Gerçek detoks; vücudun maruz kaldığı yükleri, metabolik dengeleri ve bireysel yatkınlıkları doğru analiz etmekle başlar. Modern yaşamın getirdiği stres, çevresel faktörler, beslenme alışkanlıkları ve hormonal dalgalanmalar; vücudun kendini yenileme kapasitesini zamanla zorlayabilir. Bu süreç çoğu zaman fark edilmeden ilerler ve yaşam kalitesini sessizce düşürür. Bu nedenle Longevity’de amaç; bedeni zorlamak değil, önce anlamak, sonra dengeyi bilimsel verilerle desteklemektir.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA BÜTÜNSSEL DETOKS YAKLAŞIMI

HSM Life Club, detoksu tek bir sistemle sınırlamaz; metabolizma, hormonlar, bağışıklık sistemi, genetik yatkınlıklar ve yaşam tarzını birlikte ele alır. “Holistik Longevity Detoks Programı”, vücudun biyolojik yüklerini ve denge noktalarını ortaya koymayı, kişiye özel bir Longevity yol haritası oluşturmayı amaçlar. Bu yaklaşım, kısa vadeli değil; uzun vadeli yaşam kalitesini destekleyen sürdürülebilir bir bakış sunar.

HOLİSTİK DETOKS PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Biyobelirteç ve Metabolik Yük Analizi:

Vücudun detoks kapasitesini ve iç dengesini etkileyen temel göstergeler değerlendirilir:

- Enflamasyon belirteçleri
- Oksidatif stres göstergeleri
- Karaciğer ve böbrek fonksiyon parametreleri
- Vitamin, mineral ve mikrobesein düzeyleri
- Amaç; vücudun hangi alanlarda zorlandığını objektif verilerle ortaya koymaktır.

Beslenme ve Yaşam Tarzı Analizi

Detoks yaklaşımı, günlük yaşamla uyumlu olmalıdır. Bu nedenle:

- Beslenme alışkanlıkları
- Uyku düzeni
- Stres yükü
- Fiziksel aktivite düzeyi

bütünsel olarak analiz edilir ve kişiye özel öneriler şekillendirilir.

Genetik ve Biyolojik Yatkınlık Değerlendirmesi

Her bireyin çevresel faktörlere verdiği biyolojik yanıt farklıdır. Bu kapsamda:

- Metabolik süreçlere yönelik yatkınlıklar
- Oksidatif stres ve inflamasyon eğilimleri
- Beslenme ve yaşam tarzına verilen bireysel tepkiler değerlendirilerek kişisel farklılıklar dikkate alınır.

Genotronik ve Fonksiyonel Danışmanlık

Biyolojik ve metabolik veriler ışığında:

- Vücudun kendini yenileme kapasitesini destekleyen,
- Sürdürülebilir ve kişiye özel bir yaşam düzeni

oluşturulması hedeflenir.

Bu süreç, Longevity felsefesiyle uzun vadeli olarak ele alınır.

UZMAN HEKİM KONTROLÜ VE DEĞERLENDİRME:

Tüm tetkikler radyoloji uzmanlarımız tarafından bütüncül şekilde değerlendirilir. Gerekli durumlarda ilgili branş uzmanlarının danışmanlığı ile süreç desteklenir.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Longevity, süreklilik gerektirir. Program kapsamında:

- Düzenli izlem
- Sonuçlara göre güncellenen kişisel planlar
- Yıl boyunca doktorunuzla temas ve danışmanlık imkânı sunulur.