

NEDEN HAREKET SAĞLIĞI KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

Erken Farkındalık: Kas ve eklem bozuklukları ilerlemeden fark edilirse kalıcı hale gelmez.

Denge ve Postür: Vücut dengesini korumak, yaşlanma sürecinde en önemli yatırımdır.

Aktif Yaşam: Sağlıklı kas-iskelet yapısı, günlük yaşamda özgür hareket kabiliyeti sağlar.

Güvenli Rehabilitasyon: Spor yaralanmalarının ve duruş bozukluklarının iyileşmesini destekler.

NEDEN ŞİMDİ HSM HAREKET SAĞLIĞI PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Kapsamlı tarama + laboratuvar + hekim değerlendirmesi bir arada
- Uzun vadeli takip sistemi ile kalıcı iyileşme
- Yıl Boyu Uzman Desteği ve Bireysel İzlem
- Yüksek teknoloji görüntüleme altyapısı
- Ağrısız, dengeli ve aktif bir yaşam için kişisel planlama

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 532 446 04 76

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5 Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,

Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul



HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



HAREKET SAĞLIĞI PROGRAMI

SAĞLAM BİR YAŞAMIN TEMELİ: GÜÇLÜ KASLAR, ESNEK EKLEMLER

Hareket, yaşamın özgürlüğüdür.

Kas, eklem ve iskelet sistemimizin sağlığı; enerjimizi, duruşumuzu ve günlük performansımızı belirler.

Zamanla ya da yoğun yaşam temposuyla birlikte diz ve kalça ağrıları, bel-boyun problemleri, kas-eklem sertlikleri, hareket kısıtlılıkları yaşam kalitesini sessizce düşürebilir.

Erken teşhis, doğru tedavi planı ve düzenli takip ile beden dengesini yeniden kurmak mümkündür.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA YENİDEN GÜÇLENİN!

HSM Life Club, hareket sağlığını korumak için ortopedi, fizik tedavi ve rehabilitasyonu tek bir kapsamlı sistemde birleştirir. En yeni görüntüleme teknolojileri ve uzman kadromuzla, kas-iskelet sisteminizi detaylı biçimde analiz ediyoruz.

“Hareket Sağlığı Programı”, ağrısız, dengeli ve aktif bir yaşam için kişiye özel bir yol haritası sunar.

HAREKET SAĞLIĞI PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Kapsamlı Kas-Eklem ve İskelet Muayenesi:

Kas gücü, eklem hareket açıklığı, duruş analizi ve hareket fonksiyonları değerlendirilir.

Radyolojik Tarama ve Görüntülemeler:

MR, Ultrason ve Röntgen ile kas, eklem, tendon ve kemik yapısı detaylı incelenir.

Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji MR ile Spesifik Görüntüleme veya Yapay Zeka Destekli 1152 Kesitli BT uygulanabilir.

Kas, Eklem ve Kemik Metabolizması

Testleri:

Biyobelirteç analizleri ile inflamasyon, mineral dengesi ve metabolik sağlık değerlendirilir.

- CK, LDH, Kalsiyum, D Vitamini, Magnezyum, CRP
- Kas yıkım ve onarım göstergeleri

UZMAN HEKİM DANIŞMANLIĞI VE DEĞERLENDİRME:

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir. Gerekirse ortopedi, fizik tedavi ve rehabilitasyon uzmanı danışmanlığı desteği alınır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Hareket sağlığı süreklilik gerektirir. Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.