

NEDEN FERTİLİTE VE GEBELİK SAĞLIĞI KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

- Yumurta kalitesini ve doğurganlığı desteklemek
- Sağlıklı bir gebelik için vücudu önceden hazırlamak
- Hormonal ve metabolik riskleri erken fark etmek
- Gebelik komplikasyonlarının önüne geçmek
- Anne adayının fiziksel ve zihinsel sağlığını güçlendirmek

NEDEN ŞİMDİ HSM FERTİLİTE VE GEBELİK SAĞLIĞI PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Gebelik öncesi ve gebelik sürecini kapsayan bütünsel yaklaşım
- Yumurta kalitesi, hormonlar ve metabolizmanın birlikte değerlendirilmesi
- Kişiye özel sağlık ve yaşam planı
- Yıl boyu izlem ve uzman desteği
- Bilimsel, etik ve güvenilir premium sağlık deneyimi

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 (506) 095 80 00

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,

Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul



HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



FERTİLİTE VE GEBELİK SAĞLIĞI PROGRAMI

LIFE
CLUB



THE LONGEVITY
PREMIUM



SAĞLIKLI BİR BAŞLANGIÇ, GÜÇLÜ BİR GELECEK

Gebelik sadece bir süreç değil, yaşam boyu sürececek bir sağlığın temelidir. Doğurganlık; yumurta kalitesi, hormonal denge, metabolik sağlık ve genel vücut uyumunun ortak sonucudur. Modern yaşamın getirdiği stres, hormonal dengesizlikler, beslenme eksiklikleri ve çevresel faktörler; hem gebelik öncesi fertilitiyi hem de gebelik sürecinin sağlığını sessizce etkileyebilir. Bu nedenle sağlıklı bir gebelik için en doğru adım, hamilelik öncesinde vücudu tanımak, güçlendirmek ve dengelemektir.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA SAĞLIKLI BİR GEBELİĞE HAZIRLANIN

HSM Life Club, fertilité ve gebelik sağlığını yalnızca üreme organlarıyla sınırlamaz; hormonal sistem, metabolizma, bağışıklık, damar sağlığı ve yaşam tarzını bütünsel olarak ele alır.

“Fertilité ve Gebelik Sağlığı Programı”, hamilelik öncesi dönemde güçlü yumurta kalitesini desteklemeyi, gebelik sürecini daha sağlıklı, dengeli ve güvenli şekilde geçirmeyi amaçlar.

FERTİLİTE VE GEBELİK SAĞLIĞI PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Detaylı Hormon ve Endokrinolojik Değerlendirme:

Kadın üreme sağlığını etkileyen tüm hormonlar ayrıntılı olarak analiz edilir:

- AMH (Yumurta rezervi değerlendirmesi)
- FSH, LH, E2
- Prolaktin
- TSH, Serbest T3, Serbest T4
- Kortizol ve DHEA-S

Metabolik ve Biyolojik Sağlık Analizi:

Gebelik öncesi ve gebelik sürecini etkileyen sistemik faktörler değerlendirilir:

- Glukoz, İnsülin, HbA1c
- Vitamin ve mineral düzeyleri (D Vitamini, B12, Folat, Demir)
- Enflamasyon ve bağışıklık belirteçleri
- Oksidatif stres göstergeleri

Görüntüleme ve Radyolojik Değerlendirme:

Doktor değerlendirmesi doğrultusunda:

- Pelvik ultrasonografi
- Tiroid ultrasonografisi
- Gerekli durumlarda abdominal görüntülemeler

Rahim ve Pelvik Sağlık Değerlendirmesi:

- Rahim ve yumurtalık yapısının analizi
- Pelvik bölge sağlığına yönelik risk değerlendirmesi
- Gebelik sürecini etkileyebilecek yapısal veya fonksiyonel faktörlerin erken farkındalığı

UZMAN HEKİM KONTROLÜ VE DEĞERLENDİRME:

Tüm tetkikler radyoloji uzmanlarımız tarafından bütüncül şekilde değerlendirilir. Gerekli durumlarda kadın hastalıkları ve doğum, endokrinoloji ve dahiliye uzmanlığı danışmanlığı sağlanır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Fertilité ve gebelik dinamik bir süreçtir.

Program kapsamında:

- Süreç boyunca düzenli izlem
- Sonuçlara göre güncellenen kişisel planlar
- Yıl boyunca doktorunuzla temas ve danışmanlık imkânı sunulur.