

NEDEN BEYİN SAĞLIĞI KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

Erken Teşhis: Alzheimer, demans ve diğer nörolojik hastalıkların sessizce ilerlemesini önler.

Bilişsel Güç: Düşünme hızı, odaklanma ve hafıza performansınızı korur.

Zihinsel Enerji: Ruh halinizi ve üretkenliğinizi destekler.

Yaşlanmayı Yavaşlatır: Hücresel yaşlanmayı ve nöronal kaybı minimize eder.

NEDEN ŞİMDİ HSM BEYİN SAĞLIĞI PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- **Kapsamlı Görüntüleme + Laboratuvar + Hekim Kontrolü bir arada**
- **Erken Teşhis ve Proaktif Yaklaşım**
- **Yıl Boyu Uzman Desteği ve Bireysel İzlem**
- **Sürdürülebilir Zihinsel Güç için Kişisel Planlama**

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 532 446 04 76

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,
Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.

☎ +90 (850) 444 1 800

🌐 www.hsmlifeclub.com



BEYİN SAĞLIĞI PROGRAMI



LIFE
CLUB

THE LONGEVITY
PREMIUM

ZİHİNSEL GÜCÜNÜZ, YAŞAM KALİTENİZİN TEMELİDİR

Beyin sağlığı; odaklanma, hafıza, karar verme ve duygusal dengeyi yönetir. Modern yaşamın getirdiği stres, uykusuzluk, toksinler ve hareketsizlik; zihinsel performans üzerinde sessizce yıpratıcı bir etki yaratır.

Hafızanın güçlenmesi, düşünme hızının artması ve bilişsel dayanıklılığın korunması, düzenli takip ve erken farkındalıkla mümkündür.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA BEYNİNİZİ KORUYUN!

HSM Life Club olarak nörolojik sağlığınıza korumak ve desteklemek için en ileri teknolojilerle yanınızdayız. “Beyin Sağlığı Programı”, bilişsel gerilemeyi yavaşlatmak, beyin yaşlanmasını önlemek ve zihinsel fonksiyonlarınızı sürdürülebilir kılmak için kapsamlı bir değerlendirme sunar. “Beyin haritalama” yöntemi ile demans, alzheimer gibi nörolojik hastalıkların erken tanı ve önlenmesi amaçlanır.

BEYİN SAĞLIĞI PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Bu özel program ile, beyin sağlığınıza ile ilgili detaylı bir analizini yapacak ve sağlığınıza ilgili tüm sorularınıza cevap bulacaksınız:

Nörolojik ve Kognitif Testler: Vücudun genel sağlık durumu, iç organların yapısı ve yaşlanma sürecine dair temel bulgular görüntülenir.

EEG, MR ve Beyin Kan Akımı Görüntülemeleri: Beynin elektriksel aktivitesi, damar yapısı ve fonksiyonel bölgeleri ayrıntılı şekilde incelenir.

Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji MR ile Spesifik Beyin Görüntüleme veya Yapay Zeka Destekli 1152 Kesitli BT:

Doktor önerisiyle, bilişsel yaşlanma riski taşıyan bireylerde beyin sağlığı detaylı biçimde değerlendirilir.

Biyolojik Belirteç ve Laboratuvar Analizleri:

Sinir sistemi sağlığını etkileyen vitamin, mineral ve inflamasyon göstergeleri değerlendirilir.

- B12, D vitamini, Ferritin, Folat
- CRP, Homosistein, Kortizol
- Nörolojik belirteçler (gerektiğinde genetik testlerle desteklenir)

Mental Sağlık ve Hafıza Destekleyici Öneriler:

Zihinsel dayanıklılığı artırmak ve nörolojik dengeyi korumak için kişiselleştirilmiş yaşam tarzı ve beslenme önerileri oluşturulur.

UZMAN HEKİM DANIŞMANLIĞI VE DEĞERLENDİRME:

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir ve gerekirse nörolog danışmanlığı desteği alınır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.