

NEDEN BAŞ AĞRISI VE MİGREN KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

- Atakların sıklığını ve ağrının şiddetini azaltmaya yardımcı olur
- Baş ağrısının kronikleşmesini ve yaşam boyu süren bir sorun haline gelmesini önlemeyi hedefler
- Doğru teşhis ve artan farkındalık sayesinde, baş ağrısının altta yatan nedenlerini ortaya koyar
- Günlük yaşam kalitesini, zihinsel berraklığı ve iş performansını artırır
- Kontrolsüz ve gereksiz ilaç kullanımının önüne geçerek daha güvenli ve sürdürülebilir bir tedavi süreci sağlar

NEDEN ŞİMDİ HSM BAŞ AĞRISI VE MİGREN PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Neden Odaklı ve Kişisel Yaklaşım
- İleri Görüntüleme ve Laboratuvar Analizleri
- Multidisipliner Uzman Değerlendirmesi
- Yıl Boyu Takip ve Sürdürülebilir Rahatlama

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 532 446 04 76

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,

Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.



BAŞ AĞRISI VE MİGREN PROGRAMI

LIFE
CLUB



THE LONGEVITY
PREMIUM



AĞRIYI DEĞİL, HAYATINIZI KONTROL EDİN

Baş ağrısı ve migren; günlük yaşam kalitesini düşüren, iş performansını, sosyal hayatı ve ruh halini doğrudan etkileyen nörolojik sorunlardır. Stres, hormonal dalgalanmalar, uyku bozuklukları, beslenme alışkanlıkları ve çevresel faktörler baş ağrılarını tetikleyebilir. Migren ve kronik baş ağrılarında kalıcı rahatlama, ancak ağrının kaynağını doğru tespit etmek ve kişiye özel bir yaklaşımla mümkündür.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA AĞRININ KAYNAĞINI KEŞFEDİN!

HSM Life Club olarak baş ağrısı ve migrenin nedenlerini yüzeysel değil, bütüncül ve multidisipliner bir yaklaşımla ele alıyoruz. “Baş Ağrısı ve Migren Programı”, atak sıklığını ve şiddetini azaltmayı, yaşam kalitesini artırmayı ve kronikleşmenin önüne geçmeyi amaçlayan kapsamlı bir değerlendirme sunar. Nörolojik analizler, ileri görüntüleme ve kişiselleştirilmiş takip ile ağrının altında yatan nedenler ortaya konur.

BAŞ AĞRISI VE MİGREN PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Nörolojik Değerlendirme ve Klinik Muayene:
Baş ağrısının tipi (migren, gerilim tipi, küme baş ağrısı vb.) ve tetikleyici faktörler detaylı şekilde analiz edilir.

EEG, MR ve Beyin Görüntüleme İncelemeleri:

Beynin elektriksel aktivitesi, damar yapıları ve olası yapısal nedenler değerlendirilir.

Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji MR veya Yapay Zeka Destekli BT:

Migren ve dirençli baş ağrılarında, doktor önerisiyle ileri düzey görüntüleme uygulanır.

Laboratuvar ve Biyolojik Belirteç Analizleri:

Baş ağrısını tetikleyebilecek metabolik ve hormonal faktörler incelenir.

- Vitamin ve mineral düzeyleri (B12, D vitamini, Magnezyum)
- Enflamasyon ve stres göstergeleri
- Hormon profili (gerektiğinde)

Yaşam Tarzı, Uyku ve Beslenme Analizi:

Migreni tetikleyen günlük alışkanlıklar belirlenir, kişiye özel öneriler oluşturulur.

UZMAN HEKİM KONTROLÜ VE DEĞERLENDİRME:

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir. Gerekirse ilgili nöroloji ve branş uzmanları danışmanlığı desteği alınır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Atak sıklığı izlenir, tedavi ve destek planı ihtiyaçlara göre güncellenir. Program, düzenli izlem ve yıl boyu doktorunuzla temas imkânı sunar.