

BAĞIŞIKLIK ZAYIFLIĞININ ERKEN SİNYALLERİ

- Sık enfeksiyon geçirme
- Yorgunluk, halsizlik, enerji düşüklüğü
- Yaraların geç iyileşmesi
- Ciltte donukluk ve tırnak kırılmaları
- Mevsim geçişlerinde sık hastalanma
- Stres sonrası uzun süren toparlanma dönemi

NEDEN ŞİMDİ HSM BAĞIŞIKLIK PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Kapsamlı biyolojik analizlerle bağışıklık sisteminizin gücünü ölçün
- Hücresel savunmayı destekleyen kişisel plan oluşturun
- En yeni görüntüleme ve laboratuvar teknolojileriyle dengesizlikleri erken fark edin
- Yıl Boyu Uzman Desteği ve Bireysel İzlem
- Kendinizi koruyarak sevdiklerinizi de koruyun

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 532 446 04 76

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,
Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.

+90 (850) 444 1 800

www.hsmlifeclub.com



BAĞIŞIKLIK PROGRAMI



DİRENÇLİ BİR BEDEN, GÜÇLÜ BİR HAYAT DEMEKTİR

Bağıışıklık sistemi, vücudunuzun en karmaşık ama en sadık savunma mekanizmasıdır. Stres, yetersiz uyku, kötü beslenme, çevresel toksinler ve enfeksiyonlar bu sistemi zayıflatabilir. Sonuçta yorgunluk, sık hastalanma, geç iyileşme ve genel enerji düşüklüğü gibi belirtiler ortaya çıkar.

HSM Life Club olarak hedefimiz yalnızca hastalıkları önlemek değil, vücudun doğal savunma kapasitesini güçlendirmek. Sağlam bir bağışıklık sistemi, sağlıklı bir yaşamın görünmeyen temelidir.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA DİRENCİNİZİ ARTIRIN!

Bağıışıklık sistemini değerlendirmek, sadece kan tahlili yapmakla sınırlı değildir. HSM Life Club'ın "Bağıışıklık Programı", radyolojik görüntüleme, biyobelirteç analizi ve yaşam tarzı planlamasını bir araya getirir. Amaç; bağışıklık sisteminizi etkileyen tüm iç ve dış faktörleri anlamak, dengelemek ve uzun vadeli koruma sağlamaktır.

BAĞIŞIKLIK PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Bu özel program ile, bağışıklık sağlığınıza ile ilgili detaylı bir analizini yapacak ve sağlığınıza ile ilgili tüm sorularınıza cevap bulacaksınız:

Kapsamlı Biyolojik Kan Tahlilleri:

- **Bağıışıklık sisteminin performansını ölçen temel göstergeler:** Tam Kan Sayımı, CRP, Ferritin, D Vitamini Lökosit Alt Tip Analizi (Nötrofil, Lenfosit, Eozinofil oranları)

- **İmmünoglobulin (IgA, IgG, IgM) düzeyleri:** Kortizol ve DHEA (Stres ve bağışıklık dengesi)
- **Metabolik ve Hormonal Denge Analizi:** Metabolik stres, insülin direnci ve hormonal bozuklukların bağışıklığa etkisini belirler.

3 Tesla İleri Teknoloji MR ve Ultrason Görüntülemeleri (Gerekirse):

Lenfatik sistem, dalak, karaciğer ve tiroid gibi bağışıklık fonksiyonlarında rol oynayan organların değerlendirilmesi.

UZMAN HEKİM DANIŞMANLIĞI VE REHBERLİK

Tüm sonuçlar radyoloji uzmanlarımız tarafından detaylı biçimde değerlendirilir. Gerekirse immünoloji, iç hastalıkları veya endokrinoloji uzman danışmanlığı desteği alınır.

YIL BOYU TAKİP VE REHBERLİK:

Bağıışıklık sistemi dinamik bir yapıdır. Program, rutin kontrollerin ötesinde, yıl boyunca doktorunuzla temas imkânı sunar. Gelişmeler izlenir, gerekirse tedavi ve destek planı güncellenir.