

NEDEN ALGOLOJİ VE FİBROMİYALJİ KONTROLÜ ÖNEMLİDİR?

- Kronik ağrının kontrol altına alınmasına yardımcı olur
- Günlük hareket kabiliyetini ve yaşam konforunu artırır
- Uyku kalitesi ve zihinsel dayanıklılığı destekler
- Gereksiz ilaç kullanımının önüne geçilmesini hedefler

NEDEN ŞİMDİ HSM ALGOLOJİ VE FİBROMİYALJİ PROGRAMI'NI SEÇMELİSİNİZ?

- Algoloji Temelli ve Kişiyeye Özel Yaklaşım
- Kapsamlı Klinik, Görüntüleme ve Laboratuvar Değerlendirmesi
- Multidisipliner Uzman Hekim Desteği
- Yaşam Kalitesini Merkeze Alan Sürdürülebilir Takip

Detaylı bilgi ve randevu için hemen bize ulaşın:

Whatsapp: +90 532 446 04 76

AVRUPA YAKASI: ATAKÖY

Ataköy Towers Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah.Çobançeşme E-5
Yanyol Cad A Blok No: 20K/4134158

Bakırköy, İstanbul

AVRUPA YAKASI: LEVENT

Büyükdere Cad. No: 154, 34330

1.Levent, Beşiktaş, İstanbul

ANADOLU YAKASI: KADIKÖY

Fenerbahçe Mah. Bağdat Cad. No: 182-186A 34726,
Selamiçeşme, Kadıköy, İstanbul

HSM LIFE CLUB, bir HSM Sağlık Hizmetleri San. ve Tic. A.Ş. Markasıdır.

☎ +90 (850) 444 1 800

🌐 www.hsmlifeclub.com



ALGOLOJİ VE FİBROMİYALJİ PROGRAMI



AĞRIYI BASTIRMAK DEĞİL, KAYNAĞINI ANLAMAK

Algoloji ve fibromiyalji; yalnızca bir bölgeyle sınırlı olmayan, sinir sistemi, kas-iskelet yapısı, hormonal denge ve psikolojik faktörlerin birlikte rol oynadığı kronik ağrı tablolarıdır. Uzun süren ve nedeni netleşmeyen ağrılar, zamanla uyku bozukluklarına, yorgunluğa, konsantrasyon kaybına ve yaşam kalitesinde belirgin düşüşe yol açabilir. Kronik ağrının etkili yönetimi, ağrıyı bastırmak yerine çok yönlü ve kişiye özel bir değerlendirme gerektirir.

HSM LIFE CLUB FARKIYLA AĞRIYI YÖNETİLEBİLİR HALE GETİRİN!

HSM Life Club olarak algoloji ve fibromiyaljiyi; yalnızca semptomlara odaklanan bir yaklaşımla değil, ağrının oluşum mekanizmalarını merkeze alan bütüncül bir bakış açısıyla ele alıyoruz. “Algoloji ve Fibromiyalji Programı”, kronik ağrının nedenlerini anlamayı, sinir sistemi–kas–hormon dengesini değerlendirmeyi ve bireyin yaşam kalitesini sürdürülebilir biçimde artırmayı amaçlayan kapsamlı bir programdır.

ALGOLOJİ VE FİBROMİYALJİ PROGRAMIMIZ NELERİ İÇERİYOR?

Algoloji Odaklı Klinik Değerlendirme:

Ağrının süresi, şiddeti, yayılımı ve tetikleyici faktörleri detaylı olarak analiz edilir. Merkezi ve periferik ağrı mekanizmaları değerlendirilir.

Kas-İskelet ve Nörolojik Sistem İncelemeleri:

Kas, eklem, sinir ve bağ dokusu ilişkisi bütüncül olarak ele alınır. Fibromiyaljiye özgü hassas noktalar değerlendirilir.

Gerekirse 3 Tesla İleri Teknoloji ile Spesifik Görüntüleme veya Yapay Zeka Destekli 1152 Kesitli Bilgisayarlı Tomografi:

Doktor önerisiyle, kronik ağrı, sinir sıkışmaları, fibromiyalji ve eşlik eden nörolojik veya yapısal risklerde ileri düzey görüntüleme yöntemleriyle detaylı değerlendirme yapılır.

Laboratuvar ve Biyolojik Belirteç Analizleri:

- Kronik ağrı ve fibromiyaljiyle ilişkili sistemik faktörler incelenir.
- Enflamasyon belirteçleri
- Vitamin ve mineral eksiklikleri (D vitamini, B12, Magnezyum vb.)
- Hormon profili ve stres göstergeleri
- Gerekirse otoimmün ve metabolik testler

UYKU, STRES VE YAŞAM TARZI DEĞERLENDİRMESİ:

Ağrıyı artıran uyku bozuklukları, stres yükü ve günlük alışkanlıklar analiz edilir. Kişiye özel yaşam tarzı önerileri oluşturulur.

MULTİDİSİPLİNER UZMAN HEKİM DANIŞMANLIĞI:

Algoloji, fizik tedavi, nöroloji ve ilgili branşlarla koordineli değerlendirme sağlanır.

YIL BOYU TAKİP VE KİŞİSEL REHBERLİK:

Ağrı düzeyi, fonksiyonel kapasite ve yaşam kalitesi düzenli aralıklarla izlenir; program ihtiyaçlara göre güncellenir.